



お品書き

Menu

南台本店

Minamidai head office

そば&まぐろ 更科

Soba & Maguro Sarashina



定休日 毎水曜日

Closed every Wednesday

TEL 03-3381-7779

中野区南台3-11-3

(南台商店街中程)

2025.6~



山かけ丼合わせ ¥1,300

yamakake awase



ネギトロ丼合わせ ¥1,230

negitorodon awase



づけ丼合わせ ¥1,250

zuke awase

単品 山かけ丼 ¥1,100

yamakakedon

単品 づけ丼 ¥1,050

zukedon

単品 ネギトロ丼 ¥1,030

negitorodon



ねぼとろ丼合わせ ¥1,500

neborodon awase



大海老天丼(大海老2本 野菜) ¥1,450

ooebi tendon

単品 ねぼとろ丼 (鮓 ネギトロ オクラ とろろ)

neborodon

¥1,300

上 大海老天丼(大海老3本 キス 野菜) ¥2,000

jo ooebi tendon (しじみ味噌汁付)

合わせ物 大人気ボリューム満点!

Combo meal

Popular! Hot selling!

(丼もの + そば、うどん) 温 or 冷
(bowl of rice + soba, udon) (hot or cold)



かつ丼合わせ ¥1,300

katsudon awase

単品 かつ丼 ¥1,100

katsudon



天丼合わせ ¥1,300

tendon awase

単品 上かつ丼 ¥1,500

jo katsudon (しじみ味噌汁付)



焼肉丼合わせ ¥1,250

yakiniku awase



カレー丼合わせ ¥1,230

currydon awase

単品 カレー丼 ¥1,030

currydon



親子丼合わせ ¥1,230

oyakodon awase

単品 親子丼 ¥1,030

oyakodon



エビフライ丼合わせ ¥1,400

ebifurai don awase



更科丼 (エビ、キス天玉丼) 合わせ ¥1,300

sarashinadon (shrimp, fish)



二色丼合わせ (鮓 ネギトロ) ¥1,400

nishokudon awase

単品 二色丼

nishokudon ¥1,200

大海老天ぷらライス ¥1,900

ooebitenpura rice

ローズかつライス ¥1,400

ro-sukatsu rice

大海老フライライス ¥2,000

ooebifurai rice

生姜焼肉ライス ¥1,180

shougayakiniku rice

うな重合わせ (国産一本) ¥3,900

unaju awase

うな重 (しじみ味噌汁付) unaju ¥3,700



牛すき焼丼合わせ ¥1,500

sukiyakidon awase



大海老天ぷらライス

冷し物

cold noodles

そば or うどん

温かい物

hot noodles

そば or うどん



松 天ざる (大海老2本 野菜) ¥1,650
matsu tenzaru (shrimp 2, vegetables)

竹 天ざる (大海老1本 キス 野菜) ¥1,500
take tenzaru (shrimp 1, fish, vegetables)

冷し天ぷらおろし (海老3本 野菜) ¥1,400
hiyashitenpura oroshi

冷したぬき, きつね ¥900
hiyashitanuki, kitsune

大せいろ ¥900
ooseiro

のりせいろ ¥800
noriseiro

つけとろろ ¥930
tsuketororo

天冷麦 (大海老1本 キス 野菜) ¥1,500
tenhiyamugi (shrimp 1, fish, vegetables)

冷やし中華(夏季のみ) ¥950
hiyashichuuka (summer only)

ざる中華つけ麺(夏季のみ) ¥830
zaruchuuka tsukemen (summer only)



kn2506ms



焼き本鴨せいろ ¥1,300
yakihonkamoseiro



梅おろし ¥1,050
umeoroshi



あられ餅おろし ¥1,150
araremochi oroshi



ネバトロ三兄弟 ¥1,100
nebatoro sankyoudai

チキン唐揚げ ¥850
chiken karaage

もつ煮込み ¥720
motsunikomi

タコ唐揚げ ¥700
tako karaage

ポテトフライ ¥500
potato fry

まぐろ山かけ ¥750
maguroyamakake

板わさ(鈴廣) ¥700
itawasa



上大海老天ぷら (大海老2本) ¥1,650
jo ooebitenpura

大海老天ぷら (大海老1本) ¥1,300
ooebitenpura

きつね, たぬき ¥830
kitsune, tanuki

肉玉子とじ ¥950
nikutamagotoji

力にもち ¥900
chikaranimochi

梅わかめ ¥900
umewakame

PayPay
使えます!



本鴨南ばん ¥1,300
honkamonanban



揚げ餅カレー南ばん ¥1,150
agemochi curry nanban

カレー南ばん ¥980
curry nanban



なべ焼きうどん ¥1,350
nabeyaki



大海老天カレー南ばん ¥1,350
ooebiten curry nanban



なす天玉子あんかけ ¥1,050
nasutentamagoankake



牛すき焼きうどん ¥1,350
gyusukiyaki

表示の価格は、税抜き価格で別途消費税がかかります。
消費税加算後の1円単位は切上げさせていただきます。
また、配達コスト高騰により本体価格2,000円未満の配達
は税別200円の別途配達料がかかります。
原材料の高騰などにより予告なく価格改定や食材を変更する場合があります。

TEL 03-3381-7779